

CHE COS'È L'OSTEOPATIA

Il termine osteopatia deriva dal greco "osteon" (osso), e "pathos" (sofferenza), ma risulta particolarmente difficile fornirne una definizione sintetica, esaustiva e soprattutto univoca. Comunque l'osteopatia è una metodica terapeutica naturale, fondata su una conoscenza precisa della fisiologia e dell'anatomia del corpo umano.

Il suo scopo è quello di dare agli individui di qualsiasi età delle possibilità di reagire ai disturbi, attingendo a tecniche manuali utili a restituire l'integrità funzionale dell'organismo e il proprio benessere.

È una scienza e un'arte della salute che, basandosi sulla ricerca degli squilibri e della riduzione di mobilità delle diverse parti del corpo umano, induce la loro normalizzazione con tecniche manuali specifiche.

I PRINCIPI DELL'OSTEOPATIA

Unità del corpo: l'individuo è visto nella sua globalità come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche, organi interni che trovano il loro collegamento nei centri nervosi della colonna vertebrale.

Relazione tra struttura e funzione: La perfezione di ogni funzione è legata alla perfezione della struttura portante, se tale equilibrio è alterato ci si trova di fronte a una disfunzione osteopatica, caratterizzata da una zona corporea in cui è andata persa la corretta mobilità.

Autoguarigione: in osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di eliminare gli "ostacoli" alle vie di

comunicazione del corpo al fine di permettere all'organismo, sfruttando i propri fenomeni di auto-regolazione, di raggiungere la guarigione.

QUANDO E' UTILE L'OSTEOPATIA

L'osteopatia si adatta in modo particolare a disturbi che riguardano il sistema muscolo-scheletrico e il sistema nervoso come tendiniti, dolori articolari, pubalgie, cervicalgie, dorsalgie, lombagie, dolori costali o intercostali, dolori al coccige, e qualsiasi dolore a seguito di un trauma importante (sportivo, incidente stradale, ecc.), sciatiche, cruralgie, nevralgie cervico-brachiali, nevralgie facciali, diverse neuropatologie, ecc.

L'osteopatia può essere utile come terapia di sostegno, eventualmente insieme ad altri approcci terapeutici, nei seguenti casi:

Sistema neurovegetativo

Stress, stati ansioso-depressivi, irritabilità, turbe del sonno, senso di oppressione, ecc.

Sistema circolatorio

Problemi circolatori agli arti inferiori e superiori, congestioni venose, emorroidi, palpitazioni, alcune ipertensioni arteriose, tachicardia, problemi post-operatori cardiocircolatori.

Sistema digestivo

Acidità gastrica, ernia iatale, flatulenza, turbe digestive, turbe epato-vescicolare, diarrea, colite spastica, ecc.

Sistema genito-urinario

Incontinenza urinaria, cisti ovariche, turbi della menopausa, dolori al basso bacino, seguito di gravidanza, sindrome post-partum, cistite, disordini post-menopausali, dolori funzionali del piccolo bacino, prostatite, ecc.

Apparato respiratorio, otorinolaringoiatria e odontoiatria

Rinite, sinusite cronica, patologie asmatiche, vertigini, cefalee, problemi di deglutizione, asimmetria mandibolare, difetti di masticazione, scrosci mandibolari, bruxismo, ecc.

Osteopatia e bambini

Vari problemi della nascita e della prima infanzia legati ad un parto difficile come cesareo; disturbi del sonno, difficoltà di concentrazione, dislessia, stato collerico, aggressivo, problemi digestivi, problemi otorinolaringoiatrici, canale lacrimale otturato, scoliosi, ecc.