

CONOSCIAMO L'RPG

a cura di Ft. Ivan Mascher Moretti, Posturologo

La rieducazione posturale globale (RPG) è una tecnica riabilitativa messa a punto da P. E. Souchard volta alla cura delle malattie del sistema muscolo-scheletrico (ma non solo) che passa attraverso la riacquisizione di una postura corretta. Ma cos'è la postura?

Il termine postura viene usato in molti modi diversi; per noi sono gli atteggiamenti individuali assunti dai singoli soggetti, definiti dai rapporti che si stabiliscono tra i vari segmenti corporei nello spazio.

La postura è una funzione altamente integrata, per esser mantenuta richiede un continuo controllo da parte dei muscoli e del sistema nervoso centrale.

Tre fattori influiscono sulla postura una volta raggiunta la stazione eretta: la malattia, l'ereditarietà, la personalità.

La postura è quindi un'espressione, una vera e propria forma di linguaggio, e quindi, l'ennesima prova di come l'individuo vada visto nella sua globalità psicofisica.

Nella rieducazione posturale globale, il paziente è un elemento attivo del programma riabilitativo.

Il trattamento è di tipo globale perché il soggetto viene valutato nella sua completezza morfo-strutturale e psico-comportamentale .

Souchard nell'elaborare questa tecnica riabilitativa ha rispettato tre principi considerati fondamentali:

- Essendo ogni individuo unico, bisogna curare malati e non malattie;
- Essendo ogni individuo indivisibile, ogni trattamento deve essere globale;
- Ogni trattamento può e deve risalire dal sintomo alla causa della malattia.

Così il trattamento attraverso la RPG è globale poiché gli allungamenti si propagano fino alle estremità degli arti, e l'esercizio è effettuato in modo progressivo, qualitativo, e richiedendo a volte anche una modesta attività muscolare. Procedendo in questo modo è possibile risalire dal sintomo alla causa della malattia.

L'RPG esprime anche una sintesi tra le conoscenze derivanti dalla chinesologia tradizionale, dalla neurofisiologia, e dalla psico-somatica.

Alcuni esercizi insegnati ai pazienti ed eseguiti a domicilio sono ottime tecniche di rilassamento.

Il trattamento non è doloroso poiché gli allungamenti sono "dolci e progressivi", può essere integrato con altre tecniche o trattamenti e il numero di sedute varia a seconda della patologia del paziente.

Le patologie che possono trarre giovamento dal trattamento con questa tecnica vi sono lombalgie e lombo-sciatalgie, cervicalgie e cervico-brachialgie, scoliosi, patologie della

spalla e problemi post-traumatici o post-chirurgici in fase di stabilizzazione per integrare e completare il trattamento riabilitativo classico.